

**АВТОНОМНАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.14 Экологические основы природопользования

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2026г.

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.14 Экологические основы природопользования

| № п/п | Контролируемые разделы (темы) дисциплины | Код контролируемой компетенции | Наименование оценочного средства | |
|-------|--|--------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| | | | Зачет | 1-я текущая аттестация |
| 1. | Загрязнение окружающей среды и проблема отходов. | ОК 01, ОК 02, ОК 07 | Зачет | 1-я текущая аттестация |
| 2. | Антропогенное воздействие на окружающую среду. | | | |
| 3. | Экологическая обстановка и здоровье человека . | | | 2-я текущая аттестация |
| 4. | Правовые вопросы природопользования и экологической безопасности . | | | |

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

| № п/п | Наименование оценочного средства | Краткая характеристика оценочного средства | Представление оценочных средств в фонде |
|-------|-------------------------------------|---|--|
| 1. | <i>1-я и 2-я текущая аттестация</i> | Средства контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся | Комплект тестов по вариантам к аттестациям |
| 2. | <i>Зачет</i> | Итоговая форма оценки знаний | Комплект тестов по вариантам К зачету |

Образец билета к 1-ой текущей аттестации
Тест
по ОП.14 Экологические основы природопользования
I-аттестация
Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

| № вопроса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Ответ | | | | | | | | | | |

Вариант №1

1. Загрязнение окружающей среды — это:
 - а) Внесение в природную среду веществ или энергии, вызывающих вред или опасность;
 - б) Только появление отходов на улицах;
 - в) Исключительно шум и вибрации;
 - г) Минимальное использование.

2. Основные виды загрязнения:
 - а) Химическое, физическое, биологическое и радиационное;
 - б) Только химическое;
 - в) Исключительно биологическое;
 - г) Минимальное использование.

3. Основной источник бытовых отходов — это:
 - а) Домашние хозяйства;
 - б) Только промышленные предприятия;
 - в) Исключительно транспорт;
 - г) Минимальное использование.

4. Проблема отходов включает:
 - а) Их накопление, утилизацию и переработку;
 - б) Только захоронение на свалках;
 - в) Исключительно сжигание;
 - г) Минимальное использование.

5. Что такое рекультивация отходов?
 - а) Восстановление земли после накопления или удаления отходов;
 - б) Только переработка пластика;
 - в) Исключительно сортировка бумаги;
 - г) Минимальное использование.

6. Переработка отходов направлена на:
 - а) Повторное использование материалов и снижение нагрузки на окружающую среду;
 - б) Только сжигание;
 - в) Исключительно хранение;
 - г) Минимальное использование.

7. Опасные отходы — это:
 - а) Вещества, способные нанести вред здоровью человека или экосистеме;
 - б) Только бытовой мусор;

- в) Исключительно строительные материалы;
- г) Минимальное использование.

8. Основные меры снижения отходов:

- а) Сортировка, переработка, повторное использование и минимизация потребления;
- б) Только сжигание;
- в) Исключительно захоронение;
- г) Минимальное использование.

9. Пластиковые отходы опасны, потому что:

- а) Разлагаются очень долго и загрязняют почву и водные объекты;
- б) Только занимают место на свалках;
- в) Исключительно вызывают шум;
- г) Минимальное использование.

10. Главная цель рационального обращения с отходами:

- а) Сохранение здоровья человека и природных экосистем;
- б) Только экономия места;
- в) Исключительно снижение расходов предприятий;
- г) Минимальное использование.

Вариант №2

1. Антропогенное воздействие — это:

- а) Влияние человека на природные экосистемы;
- б) Только выбросы промышленности;
- в) Исключительно использование транспорта;
- г) Минимальное использование.

2. Основные формы антропогенного воздействия:

- а) Загрязнение воздуха, воды и почвы, вырубка лесов, изменение ландшафта;
- б) Только вырубка лесов;
- в) Исключительно транспортные выбросы;
- г) Минимальное использование.

3. Промышленное загрязнение оказывает влияние на:

- а) Воздух, почву, водные объекты и живые организмы;
- б) Только воздух;
- в) Исключительно почву;
- г) Минимальное использование.

4. Основные источники антропогенного воздействия в городах:

- а) Транспорт, предприятия, бытовые отходы;
- б) Только транспорт;
- в) Исключительно промышленные предприятия;
- г) Минимальное использование.

5. Как шумовое загрязнение влияет на человека?

- а) Нарушает работу нервной системы и снижает работоспособность;
- б) Только мешает отдыху;
- в) Исключительно влияет на слух;
- г) Минимальное использование.

6. Основные последствия антропогенного воздействия на экосистемы:
- Нарушение биологического равновесия, сокращение видов, деградация среды;
 - Только загрязнение почвы;
 - Исключительно снижение физической активности человека;
 - Минимальное использование.
7. Принципы снижения антропогенной нагрузки включают:
- Рациональное использование ресурсов, охрану природы и экологическое образование;
 - Только сокращение выбросов;
 - Исключительно сортировку отходов;
 - Минимальное использование.
8. Что такое «экологический след» человека?
- Количество ресурсов и воздействий человека на природу;
 - Только площадь жилья;
 - Исключительно масса отходов;
 - Минимальное использование.
9. Почему важно формировать экологическую культуру у студентов физической культуры?
- Для сохранения здоровья и безопасности окружающей среды;
 - Только для экономии ресурсов;
 - Исключительно для теоретической подготовки;
 - Минимальное использование.
10. Одним из способов снижения антропогенной нагрузки является:
- Уменьшение потребления, повторное использование и переработка материалов;
 - Только утилизация отходов;
 - Исключительно захоронение;
 - Минимальное использование.

Ключи к тесту

| № п/п | Вариант № 1 | Вариант № 2 |
|-------|-------------|-------------|
| 1 | a | a |
| 2 | a | a |
| 3 | a | a |
| 4 | a | a |
| 5 | a | a |
| 6 | a | a |
| 7 | a | a |
| 8 | a | a |
| 9 | a | a |
| 10 | a | a |

Вопросы ко 2-ой текущей аттестации

1. Дайте определение загрязнению окружающей среды.

2. Назовите основные виды загрязнения окружающей среды.
3. Какие источники бытовых отходов существуют?
4. В чем заключается проблема накопления отходов?
5. Что такое рекультивация отходов и зачем она проводится?
6. Для чего проводится переработка отходов?
7. Какие вещества относятся к опасным отходам?
8. Назовите основные меры снижения объема отходов.
9. Почему пластиковые отходы представляют особую опасность для окружающей среды?
10. Какова цель рационального обращения с отходами?
11. Дайте определение антропогенного воздействия на природу.
12. Назовите основные формы антропогенного воздействия на окружающую среду.
13. Как промышленное загрязнение влияет на экосистемы?
14. Какие основные источники антропогенного воздействия в городах?
15. Как шумовое загрязнение влияет на человека?
16. Назовите последствия антропогенного воздействия на экосистемы.
17. Какие принципы снижения антропогенной нагрузки на природу существуют?
18. Что такое экологический след человека?
19. Почему важно формировать экологическую культуру у студентов физической культуры?
20. Назовите основные способы снижения антропогенной нагрузки на окружающую среду.

Образец билета ко 2-ой текущей аттестации
Тест
по ОП.14 Экологические основы природопользования
II-аттестация
Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

| № вопроса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Ответ | | | | | | | | | | |

Вариант №1

1. Экологическая обстановка — это:
 - а) Состояние окружающей среды и его влияние на здоровье человека;
 - б) Только климатические условия;
 - в) Исключительно загрязнение воздуха;
 - г) Минимальное использование.

2. Наиболее значимые факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека:
 - а) Воздух, вода, почва, шум, радиация, микроклимат;
 - б) Только вода и воздух;
 - в) Исключительно микроклимат;
 - г) Минимальное использование.

3. Воздействие загрязнённого воздуха на организм человека проявляется:
 - а) Нарушением работы дыхательной и сердечно-сосудистой системы;
 - б) Только снижением зрения;

- в) Исключительно мышечной слабостью;
г) Минимальное использование.
4. Загрязнение воды может привести к:
а) Заболеваниям органов пищеварения и интоксикации;
б) Только переутомлению;
в) Исключительно нарушению координации;
г) Минимальное использование.
5. Шумовое воздействие на здоровье человека вызывает:
а) Нарушения сна, стресс, снижение работоспособности;
б) Только потерю слуха;
в) Исключительно усталость мышц;
г) Минимальное использование.
6. Радиационное воздействие может привести к:
а) Нарушениям функций организма и повышенному риску заболеваний;
б) Только снижению зрения;
в) Исключительно мышечной слабости;
г) Минимальное использование.
7. Какие меры снижают вредное влияние экологических факторов на здоровье человека?
а) Рациональная организация режима дня, занятия физической культурой, защита от загрязнений;
б) Только физические упражнения;
в) Исключительно диета;
г) Минимальное использование.
8. Психологическое состояние человека зависит от:
а) Экологической обстановки и качества окружающей среды;
б) Только физических нагрузок;
в) Исключительно питания;
г) Минимальное использование.
9. Что такое экологическая гигиена?
а) Наука о влиянии факторов окружающей среды на здоровье и методы его сохранения;
б) Только санитарный контроль воды;
в) Исключительно охрана лесов;
г) Минимальное использование.
10. Основная цель сохранения экологического здоровья человека:
а) Повышение качества жизни и профилактика заболеваний;
б) Только экономия ресурсов;
в) Исключительно улучшение физической подготовки;
г) Минимальное использование.

Вариант №2

1. Природопользование — это:
а) Деятельность человека, направленная на использование природных ресурсов;
б) Только охрана животных;
в) Исключительно добыча полезных ископаемых;
г) Минимальное использование.

2. Основной закон, регулирующий природопользование в России:
- Федеральный закон «Об охране окружающей среды»;
 - Только закон о спорте;
 - Исключительно закон о здоровье;
 - Минимальное использование.
3. Экологическая безопасность — это:
- Состояние защищенности человека и окружающей среды от вредного воздействия;
 - Только контроль загрязнения воздуха;
 - Исключительно охрана лесов;
 - Минимальное использование.
4. Какие органы осуществляют контроль за экологической безопасностью?
- Государственные и муниципальные инспекции, природоохранные службы;
 - Только министерство спорта;
 - Исключительно университеты;
 - Минимальное использование.
5. Экологическое законодательство направлено на:
- Рациональное использование ресурсов, охрану природы и предупреждение экологических правонарушений;
 - Только экономию бюджета;
 - Исключительно контроль за отходами;
 - Минимальное использование.
6. Одним из прав человека в сфере экологии является:
- Право на благоприятную окружающую среду;
 - Только право на отдых;
 - Исключительно право на образование;
 - Минимальное использование.
7. Что такое экологический контроль?
- Система мероприятий по соблюдению законов и норм охраны окружающей среды;
 - Только наблюдение за водными объектами;
 - Исключительно проверка санитарных норм;
 - Минимальное использование.
8. Основные меры юридической ответственности за нарушение экологических норм:
- Штрафы, приостановление деятельности, лишение лицензий;
 - Только устное предупреждение;
 - Исключительно лишение работы;
 - Минимальное использование.
9. Почему важно соблюдать экологическое законодательство в спортивных учреждениях?
- Для сохранения здоровья занимающихся и безопасной эксплуатации спортивных объектов;
 - Только для экономии ресурсов;
 - Исключительно для улучшения физической формы;
 - Минимальное использование.
10. Что такое экологическое образование?
- Обучение правилам поведения и охране окружающей среды;
 - Только лекции по биологии;
 - Исключительно спортивные тренировки;
 - Минимальное использование.

Критерии оценивания текущей аттестации:

| Количество вопросов | Оценка | |
|---------------------|--------|---------------|
| 10 | 5 | аттестован |
| 8-9 | 4 | |
| 5-7 | 3 | |
| 0-4 | 2 | не аттестован |

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Ключи к тесту

| № п/п | Вариант № 1 | Вариант № 2 |
|-------|-------------|-------------|
| 1 | а | а |
| 2 | а | а |
| 3 | а | а |
| 4 | а | а |
| 5 | а | а |
| 6 | а | а |
| 7 | а | а |
| 8 | а | а |
| 9 | а | а |
| 10 | а | а |

Образец билета к зачету

Тест
по ОП.14 Экологические основы природопользования
Зачет
Вариант №___

ФИО _____ группа _____ Дата _____

| | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| № вопроса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ответ | | | | | | | | | | |
| № вопроса | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Ответ | | | | | | | | | | |

Вариант №1

1. Загрязнение окружающей среды — это:
 - а) Внесение в природную среду веществ или энергии, вызывающих вред или опасность;
 - б) Только появление отходов на улицах;
 - в) Исключительно шум и вибрации;
 - г) Минимальное использование.

2. Основные виды загрязнения:
 - а) Химическое, физическое, биологическое и радиационное;
 - б) Только химическое;
 - в) Исключительно биологическое;
 - г) Минимальное использование.

3. Основной источник бытовых отходов — это:
 - а) Домашние хозяйства;
 - б) Только промышленные предприятия;
 - в) Исключительно транспорт;
 - г) Минимальное использование.

4. Проблема отходов включает:
 - а) Их накопление, утилизацию и переработку;
 - б) Только захоронение на свалках;
 - в) Исключительно сжигание;
 - г) Минимальное использование.

5. Что такое рекультивация отходов?
 - а) Восстановление земли после накопления или удаления отходов;
 - б) Только переработка пластика;
 - в) Исключительно сортировка бумаги;
 - г) Минимальное использование.

6. Переработка отходов направлена на:
 - а) Повторное использование материалов и снижение нагрузки на окружающую среду;
 - б) Только сжигание;

- в) Исключительно хранение;
- г) Минимальное использование.

7. Опасные отходы — это:

- а) Вещества, способные нанести вред здоровью человека или экосистеме;
- б) Только бытовой мусор;
- в) Исключительно строительные материалы;
- г) Минимальное использование.

8. Основные меры снижения отходов:

- а) Сортировка, переработка, повторное использование и минимизация потребления;
- б) Только сжигание;
- в) Исключительно захоронение;
- г) Минимальное использование.

9. Пластиковые отходы опасны, потому что:

- а) Разлагаются очень долго и загрязняют почву и водные объекты;
- б) Только занимают место на свалках;
- в) Исключительно вызывают шум;
- г) Минимальное использование.

10. Главная цель рационального обращения с отходами:

- а) Сохранение здоровья человека и природных экосистем;
- б) Только экономия места;
- в) Исключительно снижение расходов предприятий;
- г) Минимальное использование.

11. Антропогенное воздействие — это:

- а) Влияние человека на природные экосистемы;
- б) Только выбросы промышленности;
- в) Исключительно использование транспорта;
- г) Минимальное использование.

12. Основные формы антропогенного воздействия:

- а) Загрязнение воздуха, воды и почвы, вырубка лесов, изменение ландшафта;
- б) Только вырубка лесов;
- в) Исключительно транспортные выбросы;
- г) Минимальное использование.

13. Промышленное загрязнение оказывает влияние на:

- а) Воздух, почву, водные объекты и живые организмы;
- б) Только воздух;
- в) Исключительно почву;
- г) Минимальное использование.

14. Основные источники антропогенного воздействия в городах:

- а) Транспорт, предприятия, бытовые отходы;
- б) Только транспорт;
- в) Исключительно промышленные предприятия;
- г) Минимальное использование.

15. Как шумовое загрязнение влияет на человека?

- а) Нарушает работу нервной системы и снижает работоспособность;
- б) Только мешает отдыху;

- в) Исключительно влияет на слух;
- г) Минимальное использование.

16. Основные последствия антропогенного воздействия на экосистемы:

- а) Нарушение биологического равновесия, сокращение видов, деградация среды;
- б) Только загрязнение почвы;
- в) Исключительно снижение физической активности человека;
- г) Минимальное использование.

17. Принципы снижения антропогенной нагрузки включают:

- а) Рациональное использование ресурсов, охрану природы и экологическое образование;
- б) Только сокращение выбросов;
- в) Исключительно сортировку отходов;
- г) Минимальное использование.

18. Что такое «экологический след» человека?

- а) Количество ресурсов и воздействий человека на природу;
- б) Только площадь жилья;
- в) Исключительно масса отходов;
- г) Минимальное использование.

19. Почему важно формировать экологическую культуру у студентов физической культуры?

- а) Для сохранения здоровья и безопасности окружающей среды;
- б) Только для экономии ресурсов;
- в) Исключительно для теоретической подготовки;
- г) Минимальное использование.

20. Одним из способов снижения антропогенной нагрузки является:

- а) Уменьшение потребления, повторное использование и переработка материалов;
- б) Только утилизация отходов;
- в) Исключительно захоронение;
- г) Минимальное использование.

Вариант №2

1. Экологическая обстановка — это:

- а) Состояние окружающей среды и его влияние на здоровье человека;
- б) Только климатические условия;
- в) Исключительно загрязнение воздуха;
- г) Минимальное использование.

2. Наиболее значимые факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека:

- а) Воздух, вода, почва, шум, радиация, микроклимат;
- б) Только вода и воздух;
- в) Исключительно микроклимат;
- г) Минимальное использование.

3. Воздействие загрязнённого воздуха на организм человека проявляется:

- а) Нарушением работы дыхательной и сердечно-сосудистой системы;
- б) Только снижением зрения;
- в) Исключительно мышечной слабостью;
- г) Минимальное использование.

4. Загрязнение воды может привести к:
- а) Заболеваниям органов пищеварения и интоксикации;
 - б) Только переутомлению;
 - в) Исключительно нарушению координации;
 - г) Минимальное использование.
5. Шумовое воздействие на здоровье человека вызывает:
- а) Нарушения сна, стресс, снижение работоспособности;
 - б) Только потерю слуха;
 - в) Исключительно усталость мышц;
 - г) Минимальное использование.
6. Радиационное воздействие может привести к:
- а) Нарушениям функций организма и повышенному риску заболеваний;
 - б) Только снижению зрения;
 - в) Исключительно мышечной слабости;
 - г) Минимальное использование.
7. Какие меры снижают вредное влияние экологических факторов на здоровье человека?
- а) Рациональная организация режима дня, занятия физической культурой, защита от загрязнений;
 - б) Только физические упражнения;
 - в) Исключительно диета;
 - г) Минимальное использование.
8. Психологическое состояние человека зависит от:
- а) Экологической обстановки и качества окружающей среды;
 - б) Только физических нагрузок;
 - в) Исключительно питания;
 - г) Минимальное использование.
9. Что такое экологическая гигиена?
- а) Наука о влиянии факторов окружающей среды на здоровье и методы его сохранения;
 - б) Только санитарный контроль воды;
 - в) Исключительно охрана лесов;
 - г) Минимальное использование.
10. Основная цель сохранения экологического здоровья человека:
- а) Повышение качества жизни и профилактика заболеваний;
 - б) Только экономия ресурсов;
 - в) Исключительно улучшение физической подготовки;
 - г) Минимальное использование.
11. Природопользование — это:
- а) Деятельность человека, направленная на использование природных ресурсов;
 - б) Только охрана животных;
 - в) Исключительно добыча полезных ископаемых;
 - г) Минимальное использование.
12. Основной закон, регулирующий природопользование в России:
- а) Федеральный закон «Об охране окружающей среды»;
 - б) Только закон о спорте;
 - в) Исключительно закон о здоровье;
 - г) Минимальное использование.

13. Экологическая безопасность — это:

- а) Состояние защищенности человека и окружающей среды от вредного воздействия;
- б) Только контроль загрязнения воздуха;
- в) Исключительно охрана лесов;
- г) Минимальное использование.

14. Какие органы осуществляют контроль за экологической безопасностью?

- а) Государственные и муниципальные инспекции, природоохранные службы;
- б) Только министерство спорта;
- в) Исключительно университеты;
- г) Минимальное использование.

15. Экологическое законодательство направлено на:

- а) Рациональное использование ресурсов, охрану природы и предупреждение экологических правонарушений;
- б) Только экономию бюджета;
- в) Исключительно контроль за отходами;
- г) Минимальное использование.

16. Одним из прав человека в сфере экологии является:

- а) Право на благоприятную окружающую среду;
- б) Только право на отдых;
- в) Исключительно право на образование;
- г) Минимальное использование.

17. Что такое экологический контроль?

- а) Система мероприятий по соблюдению законов и норм охраны окружающей среды;
- б) Только наблюдение за водными объектами;
- в) Исключительно проверка санитарных норм;
- г) Минимальное использование.

18. Основные меры юридической ответственности за нарушение экологических норм:

- а) Штрафы, приостановление деятельности, лишение лицензий;
- б) Только устное предупреждение;
- в) Исключительно лишение работы;
- г) Минимальное использование.

19. Почему важно соблюдать экологическое законодательство в спортивных учреждениях?

- а) Для сохранения здоровья занимающихся и безопасной эксплуатации спортивных объектов;
- б) Только для экономии ресурсов;
- в) Исключительно для улучшения физической формы;
- г) Минимальное использование.

20. Что такое экологическое образование?

- а) Обучение правилам поведения и охране окружающей среды;
- б) Только лекции по биологии;
- в) Исключительно спортивные тренировки;
- г) Минимальное использование.

Критерии оценивания экзамена/зачета:

| Количество вопросов | Оценка | |
|---------------------|--------|------------|
| 18-20 | 5 | зачтено |
| 15-17 | 4 | |
| 10-14 | 3 | |
| 0-9 | 2 | не зачтено |

**для зачета*

Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 10-20 вопросов.

Не зачтено - выставляется обучающемуся, который ответил на 9 и менее вопросов.

**для экзамена*

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 18-20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 15-17 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 10-14 вопросов.

Ключи к тесту

| № п/п | Вариант № 1 | Вариант № 2 |
|-------|-------------|-------------|
| 1 | а | а |
| 2 | а | а |
| 3 | а | а |
| 4 | а | а |
| 5 | а | а |
| 6 | а | а |
| 7 | а | а |
| 8 | а | а |
| 9 | а | а |
| 10 | а | а |
| 11 | а | а |
| 12 | а | а |
| 13 | а | а |
| 14 | а | а |
| 15 | а | а |
| 16 | а | а |
| 17 | а | а |
| 18 | а | а |
| 19 | а | а |
| 20 | а | а |